



**Avviso di candidatura per attività di formazione nell'ambito del corso "Formazione Benessere" - Piano provinciale di Aggiornamento - anno scolastico 2021/22.**

**Bekanntmachung für die Bewerbung für Fortbildungsaktivität im Rahmen des Kurses "Formazione Benessere" - Landesplan für Fortbildung - Schuljahr 2021/22.**

Destinatari della formazione:

Personale pedagogico delle scuole dell'infanzia in lingua italiana.

Obiettivi della formazione:

La principale finalità è la tutela del benessere psicofisico sul posto di lavoro.

L'attività del personale pedagogico delle scuole dell'infanzia si rivela usurante per il sistema muscolo-scheletrico in particolare per schiena e spalle: aumentare la consapevolezza corporea e dei movimenti che si mettono in atto giornalmente, può aiutare a prevenire questo tipo di problematiche, garantendo un miglioramento anche del benessere psicologico.

Contenuti della formazione:

- aumentare la percezione del proprio corpo e sentire i segnali che ci fornisce quando mettiamo in atto determinati movimenti;
- fornire un aiuto per modificare mosse scorrette, rendendole più opportune e idonee;
- insegnare alle educatrici/agli educatori cosa sia importante osservare nella postura e nei movimenti dei bambini.

Metodologia utilizzata:

In presenza.

**Si richiede in ogni caso la disponibilità a svolgere l'attività di formazione in modalità webinar, anziché in presenza, qualora venisse richiesto dal direttore del corso.**

Monte ore (nr. incontri e nr. ore): 6 ore – 3 incontri da 2 ore.

Profilo professionale del relatore:

- Formazione in scienze motorie, in fisioterapia e /o osteopatia;
- Esperienza del contesto scolastico.

Periodo di svolgimento:

Da febbraio a marzo 2022 (l'attività verrà svolta nell'arco di un periodo di tempo non superiore ai 30 giorni)

Luogo di svolgimento:

Palestra a Bolzano.

Modalità e termine di presentazione delle candidature: gli interessati sono invitati a presentare la propria candidatura con CV allegato (compreso numero di telefono ed indirizzo), insieme all'articolazione della proposta formativa, **entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 28.05.2021 via e-mail all'indirizzo: [cinzia.cibin@scuola.alto-adige.it](mailto:cinzia.cibin@scuola.alto-adige.it).**



## Indicazioni generali/Allgemeine Bedingungen

Il compenso per l'attività e i rimborsi spesa di viaggio, vitto e alloggio sono disciplinati dalla Deliberazione della Giunta Provinciale n. 39 del 26.01.2021.

Die Vergütung für die Tätigkeit, die Rückerstattung der Reisespesen, Verpflegung und Unterkunft, werden vom Beschluss der Landesregierung Nr. 39 vom 26.01.2021 geregelt.

Il presente avviso non costituisce proposta contrattuale e non vincola in alcun modo l'Ufficio Aggiornamento e didattica ad affidare direttamente il servizio agli operatori aderenti.

Die vorliegende Bekanntmachung zählt nicht als Vertragsanfrage und bindet das Amt Fortbildung und Didaktik auf keinen Fall einen Auftrag an einen/e Bewerber/in zu vergeben.

È facoltà dell'amministrazione chiedere chiarimenti e acquisire ulteriori informazioni.

Es liegt im Ermessen der Verwaltung, Klarstellungen anzufordern und weitere Informationen einzuholen.

Ai sensi del Regolamento generale sulla protezione dei dati (UE) 2016/679, si precisa che il trattamento dei dati personali sarà improntato a liceità e correttezza nella piena tutela dei diritti dei concorrenti e della loro riservatezza.

Gemäß Datenschutz-Grundverordnung (EU) 2016/679, wird festgehalten, dass die persönlichen Daten auf zugelassene und korrekte Weise unter Berücksichtigung der Rechte der Bieter und deren Vertraulichkeit behandelt werden.

La Direttrice d'ufficio  
Teresa Maffeo